

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivarettatt.

Inneholder

1 Rør med hvit kork	1 Fryseelement
1 Rør med lilla kork	1 Rekvisisjonsskjema Lab1
1 Flaske med Laktulose/Mannitol mikstur	1 Rekvisisjonsskjema Genova
1 Oransje døgurninbeholder	1 Retureske
2 Pipetter	1 Kopp for urininsamling

Før prøveinnsamling

Les instruksjonen nøye! Sjekk datoen på miksturen. Hvis noe har gått ut på dato, kontakt Lab1 for nytt prøvetakingsutstyr.

Før prøveinnsamling

- Husk å fryse ned fryseelement med en gang du mottar utstyret (minst 8 timer før forsendelse)

3 dager før prøveinnsamling

- Smertestillende/antiinflammatorisk medisin og syrenøytraliserende medisiner kan påvirke resultatet av testen og bør unngås 72 timer før testen tas så lenge det er mulig og medisinsk tilrådelig.

8 timer før prøveinnsamling

- Du skal være fastende i minst 8 timer før prøven tas

Viktig å vite

- Denne testen bruker laktulose som en viktig ingrediens og kan ikke benyttes av personer som:
 - Er allergiske mot laktulose eller går på strengt laktosefritt diett.
 - Har diabetes med fastende urin-glukose over 5,8 mmol/L
 - Har hatt allergisk reaksjon på mat (inkl. sukkerfritt mat, drikke, godteri og tyggegummi), kosttilskudd, tannprodukter eller medisiner (resept og reseptfritt) som inneholder sukkeralkoholer som sorbitol eller xylitol.

Prøveinnsamling

- Etter inntak av miksturen skal du ikke spise eller drikke de første 2 timene.
 - 2 timer etter inntak av miksturen, kan du drikke ett glass vann og deretter ett glass vann hver time til du er ferdig med testen. Hvis du må spise etter 2 timer, må du unngå frukt, juicer, syltetøy, brus, søtningsmiddel med fruktose, melk, sjokolade, honning, bønner og tyggegummi.
1. Etter 8 timers faste, samles første morgenurin i et urinprøveglass eller ren kopp. (Merk: hvis du våkner opp på natten for vannlating seks timer før du vanligvis våkner, samler du urinen og setter det kjølig til du samler det med første morgenurin.)

2. Bruk pipetten og fyll røret med hvit kork med den samlede urinen fra trinn 1 (la det være 1 cm opp til korken uten urin). Skru korken godt igjen og bland innholdet godt. Skriv navn, tidspunkt og dato for prøvetaking på røret. Legg røret i Biohazard pose og oppbevar dette i kjøleskap. Kast pipetten og resten av urinen. Vask plastkoppen og la den lufttørke.
3. Åpne laktulose/mannitol miksturen og fyll flasken med mikstur med vann opp til den blå linjen «Fill line». Skru igjen korken på flasken og bland miksturen godt.
4. Drikk opp hele laktulose/mannitol miksturen.
5. Noter klokkeslettet for når du drikker miksturen her: _____
6. Etter inntak av miksturen skal du samle alt av urinen i seks timer. Bruk plastkoppen for å samle urinen og hell det i den oransje døgnurinbeholderen. Hold urinen kjølig.
7. Fem til seks timer etter å ha drukket miksturen, samles siste urin.
Merk! Det skal ikke samles urin etter det har gått seks timer, da det kan påvirke testresultatet.
8. Skru godt igjen døgnurinbeholderen. Plasser døgnurinbeholderen på flatt underlag og les av hvor mye urin som er i den.
9. Skriv ned den totale mengden urin fra beholderen på Genova rekvisisjonsskjemaet «**Total Urine Volume**». **Analysen kan ikke fullføres uten denne informasjonen.**
10. Pass på at korken til den oransje døgnurinbeholderen er skrudd godt igjen og bland innholdet godt, minst 10 ganger. Dette for å sørge for at man blander urin og sukkeret som har samlet seg i bunn.
11. Bruk den andre pipetten, fyll røret med lilla kork med urin fra døgnurinbeholderen (la det være 1cm opp til korken uten urin). Skru korken godt igjen og bland godt. Skriv navn, tidspunkt og dato for prøvetaking på røret. Kast pipette, resten av urinen og den oransje beholderen. Plasser røret i Biohazard posen og oppbevar rørene i kjøleskap til den skal sendes.

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut Lab1 rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden. Merk navn og fødselsnummer på prøverørene.
2. Fyll ut Genova rekvisisjonsskjemaet i feltet "Pasient - Fylles ut av pasienten".
Husk å notere den totale urinmengden i feltet "Total Urine Volume".
3. Legg Biohazard posen med rørene inn i flexfoil pose med fryseelementet i rett før du sender det. Plasser Biohazard posen og rekvisisjonsskjemaene i returesken. Sørg for å pakke innholdet stabilt (bruk avispapir eller lignende for å støtte opp innholdet).
4. Lukk returesken og lim igjen med forseglingsetiketten
5. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. **NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager**

6. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.