

# IgG Matpanel 44 Rapport



PASIENT NAVN  
Donald Duck

FØDSELSDATO  
03.03.2010

RID  
39091234

PRØVETAKINGSDATO  
DATO

15.03.2016  
15.03.2016

## Resultater

Klasse 1 Klasse 2 Klasse 3 Klasse 4

Resultat			Resultat		
Agurk	24.0 µg/ml	Klasse 3	Peanøtt	24.0 µg/ml	Klasse 3
Brokkoli	50.0 µg/ml	Klasse 4	Pistasj nøtt	50.0 µg/ml	Klasse 4
Gulrøtter	5.0 µg/ml		Solsikkefrø	5.0 µg/ml	
Paprika	15.0 µg/ml	Klasse 2	Valmuefrø	15.0 µg/ml	Klasse 2
Rødkål	8.0 µg/ml	Klasse 1	Storfe	8.0 µg/ml	Klasse 1
Sellerirot	5.0 µg/ml		Svin	5.0 µg/ml	
Tomat	4.5 µg/ml		Kylling	4.5 µg/ml	
Soya	20.0 µg/ml	Klasse 3	Torsk	20.0 µg/ml	Klasse 3
Kumelk	12.5 µg/ml	Klasse 2	Kreps	12.5 µg/ml	Klasse 2
Ostestoff	7.5 µg/ml	Klasse 1	Ananas	7.5 µg/ml	Klasse 1
Surmelk	50.0 µg/ml	Klasse 4	Bringebær	50.0 µg/ml	Klasse 4
Geitemelk	25.0 µg/ml	Klasse 3	Kirsebær	50.0 µg/ml	Klasse 4
Sauemelk	25.0 µg/ml	Klasse 3	Vannmelon	50.0 µg/ml	Klasse 4
Bygg	25.0 µg/ml	Klasse 3	Hvitløk	15.0 µg/ml	Klasse 2
Gluten	16.0 µg/ml	Klasse 2	Karripulver	20.0 µg/ml	Klasse 3
Havre	15.0 µg/ml	Klasse 2	Pepperrot	6.0 µg/ml	
Hvete	5.0 µg/ml		Sennepsfrø	8.0 µg/ml	Klasse 1
Rug	20.0 µg/ml	Klasse 3	Egg	5.0 µg/ml	
Spelt	12.0 µg/ml	Klasse 1	Østersopp	15.0 µg/ml	Klasse 2
Hasselnøtt	12.0 µg/ml	Klasse 1	Honning	50.0 µg/ml	Klasse 4
Linfrø	6.0 µg/ml		Kaffe	15.0 µg/ml	Klasse 2
Mandel	16.0 µg/ml	Klasse 2	Bakegjær	15.0 µg/ml	Klasse 2

### Hva er IgG Matpanel 44?

IgG Matpanel 44 er en laboratorieundersøkelse som måler konsentrasjonen av IgG antistoffer overfor 44 matproteiner/antigener. Immunapparatet danner forskjellige typer av antistoffer mot antigener som kommer inn i kroppen (matproteiner, bakterier m.m.) for å beskytte seg mot ugunstige effekter av antigenene.

Vanligvis er ikke mat ugunstig for oss, men i noen tilfeller kan de IgG medierte matallergiene (forsinkede immunreaksjoner) forårsake symptomer og plager.

De IgG medierte matallergien er en type III allergi og kan oppstå flere timer eller dager etter inntak av maten. IgG antistoffer kan forårsake en betennelsesprosess (antigen-antistoff komplekser) som kan bli kronisk og gi symptomer både i mage-tarm og flere andre steder i kroppen.

Vanlige symptomer ved IgG medierte matallergier kan være forstoppelse, diare, oppblåsthet, magesmerter (IBS), migrene, muskel-skjelett plager, overvekt, tretthet, med flere.

**VIKIG:** IgG mediert matallergi (type III) må ikke forveksles med straks allergier overfor mat (type I). Ved straks allergier danner immunapparatet IgE antistoffer og symptomene oppstår veldig raskt etter inntak av matvaren(e).

IgG Matpanel 44 testen påviser ikke straks allergier.

*Se baksiden*

PASIENT NAVN

FØDSELSDATO

RID

PRØVETAKINGSDATO  
DATO

## Tolkning





### Generell informasjon:

Metoden er basert på ELISA og vi oppgir resultater i µg/mL. Cut off, dvs normalområdet er <7,5 og er klassifisert til klasse 0. Små mengder av proteiner fra mat kan passere mage-tarm barrieren og forårsake en immunrespons, som blant annet kan medføre dannelsen av IgG antistoffer, uten at dette medfører noen plager.

Et IgG resultat over 7,5 µg/mL, dvs fra klasse 1 og oppover kan i teorien gi plager. Imidlertid tyder dat på at det er de høyeste utslagene (fra klasse 3 og oppover - dvs fra 20 µg/mL) man skal legge mest vekt på. Matproteiner som forårsaker høye utslag med IgG antistoff, kan være aktuelt å eliminere fra kostholdet i en periode. Imidlertid er det viktig å påpeke at resultatene alltid må sees i sammenheng med sykehistorien og resultat fra andre laboratorietester.

Resultatet fra testen er ment for å kunne gi nyttig informasjon for å sette opp en best mulig eliminasjonsdiett. Testresultatet kan ikke benyttes til å stille diagnoser.

Ved eliminasjon av mat, er det viktig å tilføre ekstra med vitaminer, mineraler og fettsyrer for å hindre ernæringsmangler.

-  **Klasse 1:** 7,5 µg/mL - 12,0 µg/mL
-  **Klasse 2:** 12,0 µg/mL - 20,0 µg/mL
-  **Klasse 3:** 20,0 µg/mL - 50,0 µg/mL
-  **Klasse 4:** alt over 50,0 µg/mL

Validering og tolkning:



D Tveiten, laboratoriesjef Lab1



Dr. KL Reichelt, (PhD)